

# *Einfach genial – sympto-thermal*

Eine echte Alternative  
zu „Pille, Spirale & Co“!

**GRUNKURS**  
Natürliche  
Empfängnis-  
regelung

**Krems,  
St. Paul**  
**25.1.2020**  
**9:00-18:00**

Pfarrsaal Krems St. Paul, St. Paul Gasse 1, 3500 Krems  
Information & Anmeldung: Angela Hiesinger  
Tel.: 02742 324 33 39, E-Mail: [a.hiesinger@kirche.at](mailto:a.hiesinger@kirche.at)



In Kooperation mit



.....

# Partnerschaftlich, gesund und sicher, nebenwirkungsfrei, umweltbewahrend & einfach in der Anwendung

## Was ist Natürliche Empfängnisregelung?

Natürliche Empfängnisregelung (sympto-thermale Methode nach Prof. Dr. Josef Rötzer) ist ein Weg, der es erlaubt, eine Schwangerschaft anzustreben oder sicher zu vermeiden. NER beruht auf der wissenschaftlichen Tatsache, dass im Zyklus der Frau die meisten Tage unfruchtbar sind. NER kann im gesamten fruchtbaren Leben der Frau angewendet werden:

- Bei regelmäßigen Zyklen
- Bei unregelmäßigen Zyklen
- Bei Nachtschicht
- In der Stillzeit
- In den Wechseljahren

## Kursbeitrag inkl. Buch und Unterlagen:

60€/Person & 65€/Paar

45€ für SchülerInnen & StudentInnen

## Referenten:

Christa und Rupert Haselberger

*zertifizierte INER-Mitarbeiter, Sexualpädagogin*

[www.iner.org](http://www.iner.org)



Pfarrsaal Krems St. Paul, St. Paul Gasse 1, 3500 Krems  
Information & Anmeldung: Angela Hiesinger  
Tel.: 02742 324 33 39, E-Mail: [a.hiesinger@kirche.at](mailto:a.hiesinger@kirche.at)



In Kooperation mit

